

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
10 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos 🌱 - Magro de cerdo en salsa con champiñones - Yogurt 🥛 P: 23.66%, G: 39.79%, HC: 36.54%, Az: 24.82gr Sal: 0.61gr, AGS: 3.96gr, 499.11 Kcal	11 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz 🐟 - Bacalao frito 🐟🔥 - Yogurt 🥛 P: 19.87%, G: 25.50%, HC: 54.63%, Az: 23.24gr Sal: 1.28gr, AGS: 3.00gr, 575.40 Kcal	12 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas 🥩 - Arroz guisado con pollo - Yogurt 🥛 P: 20.57%, G: 24.27%, HC: 55.16%, Az: 25.34gr Sal: 0.75gr, AGS: 4.17gr, 617.84 Kcal	13 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz 🐟🌱 - Rosada al horno con cebolla y tomillo 🌿 - Yogurt 🥛 P: 22.74%, G: 21.14%, HC: 56.12%, Az: 23.72gr Sal: 0.99gr, AGS: 2.83gr, 530.53 Kcal	14 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Tortilla francesa al horno 🍳 - Yogurt 🥛 P: 20.33%, G: 35.30%, HC: 44.37%, Az: 23.02gr Sal: 0.46gr, AGS: 3.36gr, 303.26 Kcal
17 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos 🌱 - Merluza al horno con aceite y perejil 🌿 - Yogurt 🥛 P: 20.03%, G: 43.22%, HC: 36.74%, Az: 23.75gr Sal: 0.56gr, AGS: 3.79gr, 480.96 Kcal	18 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz 🐟 - Tortilla de patatas con calabacín 🍳 - Yogurt 🥛 P: 18.29%, G: 23.08%, HC: 58.64%, Az: 23.79gr Sal: 0.60gr, AGS: 3.33gr, 582.10 Kcal	19 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas 🥩 - Jamoncitos de pollo al horno con ajo y limón 🍋 - Yogurt 🥛 P: 29.80%, G: 29.53%, HC: 40.67%, Az: 23.43gr Sal: 0.59gr, AGS: 3.83gr, 440.35 Kcal	20 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz 🐟🌱 - Códitos con salsa de tomate, calabacín y aceitunas negras v.1 🍷 - Yogurt 🥛 P: 18.23%, G: 13.54%, HC: 68.23%, Az: 27.02gr Sal: 1.45gr, AGS: 2.54gr, 649.00 Kcal	21 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Abadejo frito 🐟🔥 - Yogurt 🥛 P: 15.59%, G: 44.30%, HC: 40.11%, Az: 22.80gr Sal: 0.38gr, AGS: 3.00gr, 366.50 Kcal
24 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos 🌱 - Verduras en salsa con patata y pollo - Yogurt 🥛 P: 20.05%, G: 34.14%, HC: 45.82%, Az: 29.18gr Sal: 0.59gr, AGS: 3.62gr, 583.90 Kcal	25 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz 🐟 - Macarrones con salsa de tomate y champiñones v.1 🍷 - Yogurt 🥛 P: 16.41%, G: 21.78%, HC: 61.81%, Az: 26.47gr Sal: 1.03gr, AGS: 3.58gr, 707.85 Kcal	26 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas 🥩 - Tortilla de patata con cebolla 🍳 - Yogurt 🥛 P: 20.64%, G: 35.60%, HC: 43.76%, Az: 26.00gr Sal: 1.21gr, AGS: 5.24gr, 527.38 Kcal	27 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz 🐟🌱 - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil 🌿 - Yogurt 🥛 P: 21.60%, G: 25.01%, HC: 53.39%, Az: 23.18gr Sal: 0.95gr, AGS: 3.26gr, 550.29 Kcal	28 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Pinchitos de pollo al horno con salsa de pimienta y cebolla 🌿 - Yogurt 🥛 P: 21.44%, G: 37.95%, HC: 40.61%, Az: 24.56gr Sal: 0.51gr, AGS: 3.40gr, 378.11 Kcal
31 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos 🌱 - Jurel al horno con aceite de oliva y perejil 🌿 - Yogurt 🥛 P: 26.59%, G: 38.46%, HC: 34.95%, Az: 23.75gr Sal: 0.67gr, AGS: 3.78gr, 506.14 Kcal	1	2	3	4

🌱 F. Cáscara / 🌿 Apio / 🍷 Mostaza / 🐟 Sésamo / 🍷 SO2 / 🐟 Moluscos / 🍷 Altramuces / 🍷 Gluten / 🐟 Crustáceos / 🍷 Huevos / 🐟 Pescados / 🍷 Cacahuets / 🌱 Soja / 🥛 Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Elaborado por:

Cristina Vázquez (Colegiada nº AND-646)

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.